



Zusammen mit erfahrenen, **lizensierten Trainern** und ehemaligen erfolgreichen **Leistungssportlern** erhaltet Ihr an mehreren Tagen intensiv die Möglichkeit, **spielerisch** den Handballsport zu erlernen und zu verbessern.

Wir bieten **leistungsorientierte Handballcamps** an. In unseren individuellen und intensiven Trainingseinheiten wird u.a. viel Wert auf die Ausbildung im Bereich **Technik, Taktik, Koordination** und **Athletik** gelegt.

Iljo Duketis
Handball-Lehrer

In der Aue 1
34246 Vellmar
Mobil 0171 5212234

Handballschule
DUKETIS

E-Mail: handball-duketis@gmx.de
oder: info@handballschule-duketis.de

www.handballschule-duketis.de

Hier einige Eindrücke bisheriger Handballcamps



8. Handballschule
JUGEND-UKETIS
HANDBALLCAMP
FÜR JUNGS UND MÄDCHEN
07.-11. August 2017

DURCHSETZUNGSVERMÖGEN



TEAMGEIST

KREATIVITÄT

ATLETHIK

MENTALE STÄRKE



MOTORIK



WILLENSKRAFT

DYNAMIK

Großsporthalle am Auepark



„Gutes Training darf kein Zufall sein!“

Zum **8.** Handball-Jugendcamp möchte ich recht herzlich einladen.

Jetzt heißt es wieder: **„Handball total“**. Das Rundum-Spaßprogramm für alle Handballkids von **8-17 Jahren** bietet die **DUKETIS-Handballschule** erneut in den Sommerferien an.

Kinder und Eltern werden wieder begeistert sein von unserem Konzept und den vielfältigen Angeboten für die Kinder und Jugendlichen. Als Cheftrainer steht mir inzwischen ein gut eingespieltes, homogenes Trainer- und Betreuer-Team zur Seite. Darüber hinaus werde ich hoch qualifizierte Gast-Trainer für dieses Event engagieren, darunter Auswahltrainer mit Lizenz, die viel Erfahrung mit der Ausbildung von Nachwuchsspielern mitbringen.

Alle Handballbegeisterten zwischen 8 und 17 Jahren, ob ambitionierte Handballtalente oder schon Auswahlspieler, sind bei uns genau richtig. Gemeinsam mit anderen sportbegeisterten Kindern und Jugendlichen wird kein Talent in den Sommerferien auf ein professionelles Handballtraining verzichten müssen.

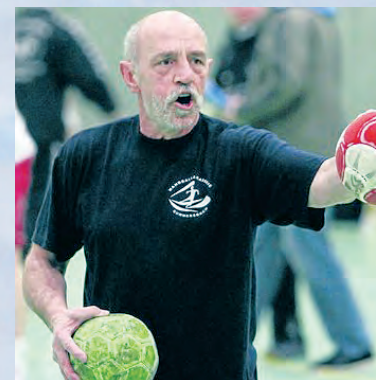
Wir bieten fünf intensive Handballtage an. Das Sport- und Trainingskonzept basiert auf neuesten Lehrmethoden und wird altersgerecht und unter Berücksichtigung der individuellen Stärken durchgeführt.

Die Teilnehmer werden in drei alters- bzw. leistungsgemäße Gruppen eingeteilt und haben bis zu 6 Stunden Training am Tag. Genug Zeit und Möglichkeiten, alle Kinder und Jugendliche individuell zu fördern. Neben dem ganzen Sport steht der Spaß im Vordergrund. Wir sind sehr daran interessiert, Kindern und Jugendlichen zu einem möglichst umfangreichen Repertoire sozial relevanter Verhaltensweisen zu verhelfen. Sozialverhalten zu vermitteln ist in der Erziehung quasi eine Langzeitaufgabe. Da alle Teilnehmer den ganzen Tag zusammen trainieren, relaxen, essen, spielen usw. verhilft ihnen das enge Beisammensein, sich in möglichst vielen sozialen Situationen zurecht zu finden. Dazu gehört auch ein erfolgversprechendes Konfliktverhalten in der Gruppe und eine angemessene Kommunikation in diversen Situationen des alltäglichen Lebens.

Folgende Leistungen sind im Teilnehmerpreis von 150,00 Euro enthalten:

- Riesen-Ferienstpaß für 8-17-jährige Handballspieler/Innen
- 5 Tage intensives Handballtraining
- Ganztagesbetreuung mit Mittagessen, Getränke, Obst + Snacks zu jedem Training
- Trainerstab mit mehr als 10 qualifizierten, lizenzierten Trainern und Auswahltrainern
- Inhalte: Technik, Taktik, Koordination, Kräftigung, Leichtathletik-Schulung, Teamgeist und Spaß
- liebevolle Betreuung und Versorgung mit Erfrischungen während des Trainings
- Spiel und Fun bei gemeinsamen Wettbewerben und einem Abschlussturnier
- Altersgerechte Trainingsgruppen
- Erinnerungsgeschenk

Über den Chef-Coach Iljo Duketis



Sein Motto:
„Weck den Handballer in Dir!“

Iljo ist kroatischer Staatsbürger und geboren am 23.10.1952 in Skopje (ehemaliges Jugoslawien). Über den Fußball ist er mit 16 Jahren zum Handball gekommen und sein ganzes Herzblut hängt an diesem Sport. Schon bald entdeckte er seine Leidenschaft als Trainer und im jungen Alter von 22 Jahren fungierte er bereits als Spielertrainer. Seine aktive Laufbahn als Spieler gab Iljo mit 33 Jahren zugunsten der Trainertätigkeit auf.

Die **DUKETIS-Handballschule** gründete er am 27.01.1991. 1993 erwarb Iljo die Trainer-A-Lizenz, die ihn ebenfalls dazu berechtigt, in einer Schule Handball zu unterrichten - so leitet er z.B. die Handball-AG in der Ahnataleschule und die Talentaufbaugruppen in den Grundschulen von Ober- und Niedervellmar. Mehrmals war er auf Hoop-Camps als Trainer aktiv (auch im Ausland) sowie als Cheftrainer bei Handballcamps der Handballakademie in Gummersbach, bei denen u.a. Heiner Brand als Schirmherr fungiert.

Erstliga-Erfahrungen im Männerbereich hat Iljo u.a. beim TV Eitra als Co-Trainer sowie als hauptamtlicher Trainer in der 2. Bundesliga sammeln können. Im Damenbereich trainierte er die SG Kirchhof und HSG Herrentrup-Blomberg in der 1. Bundesliga. Zweitligaerfahrungen sammelte er u.a. mit der GSV Eintracht Baunatal und dem TV Mainzlar. Iljo hat schon zahlreiche Trainerfortbildungen geleitet.