



# 16. SOMMER HANDBALLCAMP

**HANDBALLSCHULE  
DUKETIS** GBR

**5 Tage Handball pur**  
mit Übernachtung auf dem Sensenstein

**vom 04.08. bis 08.08.2025 ( 8-12 Jahre)**

**vom 11.08. bis 15.08.2025 (13-17 Jahre)**



**Für handballbegeisterte Jungs und Mädchen**



Jugendburg und  
Sportbildungsstätte Sensenstein  
im Kaufunger Wald





# „Gutes Training darf kein Zufall sein!“



## Zum 16. Sommer-Handballcamp lade ich auf den Sensenstein ein.

Jetzt heißt es wieder: „Handball total“. Das Rundum-Spaßprogramm für alle Handballkids bietet die

### **HANDBALLSCHULE DUKETIS**

erneut in den letzten beiden Sommerferienwochen an. Kinder und Eltern werden wieder begeistert sein von unserem Konzept und den vielfältigen Angeboten für Kids und Jugendliche. Tägliches intensives Handballtraining mit „alten“ und „neuen“ Freunden ist einfach genial. Top ausgebildete Jugendtrainer sind für Euch auch nach den Trainingseinheiten da und haben ein tolles Programm - es ist ja schließlich Sommer!



Alle Handballbegeisterten, ob ambitionierte Handballtalente oder schon Auswahlspieler, sind bei uns genau richtig. Gemeinsam mit anderen sportbegeisterten Kids und Jugendlichen wird kein Talent in den Sommerferien auf ein professionelles Handballtraining verzichten müssen.

Wir bieten fünf intensive Handballtage an. Das Sport- und Trainingskonzept basiert auf den neuesten Lehrmethoden und wird altersgerecht und unter Berücksichtigung der individuellen Stärken durchgeführt.

## Chef-Coach Iljo Duketis



Iljo ist kroatischer Staatsbürger, geboren am 23.10.1952 in Skopje (ehemaliges Jugoslawien). Über den Fußball ist er mit 16 Jahren zum Handball gekommen und sein ganzes Herzblut hängt an diesem Sport. Schon bald entdeckte er seine Leidenschaft als Trainer und im jungen Alter von 22 Jahren fungierte er bereits als Spielertrainer. Seine aktive Laufbahn als Spieler gab Iljo mit 33 Jahren zugunsten der Trainertätigkeit auf.

Die **HANDBALLSCHULE DUKETIS** gründete er am 27.01.1991. 1993 erwarb Iljo die DHB Trainer A-Lizenz, die ihn dazu berechtigt, an einer Schule Handball zu unterrichten – so leitet er z.B. die Handball-AG an der Ahnatahschule Vellmar und an Wilhelm-Leuschner-Schule in Heiligenrode sowie die Talentaufbaugruppen in den Grundschulen von Ober- und Niedervellmar. Mehrmals war er auf Hoop-Camps als Trainer aktiv (auch im Ausland) sowie als Cheftrainer bei Handballcamps der Handballakademie in Gummersbach, bei denen u.a. Heiner Brand als Schirmherr fungiert.

Erstliga-Erfahrungen im Männerbereich hat Iljo u.a. beim TV Eitra als Co-Trainer sowie als hauptamtlicher Trainer in der 2. Bundesliga sammeln können. Im Damenbereich trainierte er die SG Kirchhof und HSG Herrentrup-Blomberg in der 1. Bundesliga. Zweitligaerfahrungen sammelte er u.a. mit der GSV Eintracht Baunatal und dem TV Mainzlar.







## Unsere Handballphilosophie

Meine Art, Handball zu spielen und zu trainieren, hat Wiedererkennungswert. Oft bekomme ich erzählt, was die Zuschauer meiner Handballspiele sagen: "Das ist die Handschrift von Duketis." Das Kennzeichen meiner Handballphilosophie ist eine intelligente, variable und technische Spielweise mit begeistertem Engagement für den Handballsport. Ich liebe und lebe Handball! Laufbereitschaft mit und ohne Ball, gruppen- und mannschaftliche Elemente gepaart mit einer individuellen Stärke, ein unbändiger Siegeswille – alles das führt zum Erfolg. Wenn sehenswerte Spielzüge zu schönen Toren führen und sogar gegnerisches Publikum ins Schwärmen gerät, dann haben wir alles richtig gemacht! Aber auch Disziplin und ein sicheres Auftreten gehören dazu. Ich vermittele meinen Spielern und Spielerinnen Sozialkompetenzen, denn wir sind

**eine Familie!**

## Training und Übernachtung auf dem Sensenstein



### So finden Sie uns

Anfahrt über die BAB 7 bis Anschlussstelle Kassel-Nord (Abfahrt 77), Abbiegen Richtung Niestetal-Heiligenrode. Von dort der Beschilderung Richtung Jugendburg/Sportbildungsstätte Sensenstein folgen.



## Folgende Leistungen sind im Teilnehmerpreis von 395,00 Euro enthalten:

- > 5 Tage mit Übernachtung/Vollpension
- > professionelle Trainingskonzeption durch Handballfuchs Iljo Duketis
- > tägliches Handball- und Athletiktraining
- > Leitung durch lizenzierte und speziell ausgebildete Kinderhandball-Trainer
- > Inhalte: Technik, Taktik, Koordination, Kräftigung, Athletik, Motorik, Kreativität, Dynamik, Willenskraft, Teamgeist, Durchsetzungsvermögen und Spaß
- > abwechslungsreiches Rahmenprogramm
- > Wettkämpfe und Teamaktionen zur Anwendung des Gelernten
- > Alters- und leistungsgerechte Trainingsgruppen
- > Erinnerungsgeschenk

**Melde dich jetzt an:**  
[www.handballschule-duketis.de](http://www.handballschule-duketis.de)